

PATAGONIA YOGA & WELLNESS

¡¡ÚNETE A UNA EXPERIENCIA ÚNICA!!

CARRETERA AUSTRAL SUR – CERRO CASTILLO – LAGO GENERAL CARRERA –
CAPILLAS DE MÁRMOL – RÍO BAKER – LAGO BERTRAND – LAGO NEGRO
ACTIVIDADES: YOGA - MEDITACIÓN - TREKKING – MOUNTAINBIKE – KAYAK –
FOTOGRAFÍA – HOT TUBS – GASTRONOMÍA LOCAL

PROGRAMA 6 DIAS – 5 NOCHES / OPERACIÓN ECO SUSTENTABLE

Programa:

DÍA 1: VIAJE ESCÉNICO POR LA CARRETERA AUSTRAL. TREKKING JUNTO AL LAGO GENERAL CARRERA. MEDITACIÓN CONEXIÓN CON LA MADRE TIERRA. ASADO AL ESTILO PARED SUR (ESTE DÍA TAMBIÉN SE PODRÍA REALIZAR EL TREKKING EN CERRO CASTILLO, PROGRAMADO PARA EL DÍA 6). Encuentro con los pasajeros en Coyhaique o aeropuerto de Balmaceda (primer vuelo de la mañana o llegar día anterior). Traslado por la Carretera Austral Sur con detenciones para observar el paisaje y tomar fotografías. Llegada a Pared Sur Camp, acomodación en el tipo de alojamiento seleccionado. Almuerzo. Por la tarde hermoso trekking por nuestra red de senderos y miradores junto al Lago. (2 hrs. fácil). Asado al estilo Pared Sur (con opciones vegetarianas). Incluye almuerzo y cena.

DÍA 2: YOGA AL AMANECER PARA ACTIVAR CENTROS ENERGÉTICOS. PASEO DE INTRODUCCIÓN AL KAYAK CON DETENCIÓN EN LA PLAYA. MOUNTAIN BIKE O TREKKING AL PUENTE COLGANTE DEL LAGO GENERAL CARRERA Y PLAYAS DEL LAGO BERTRAND. (EXCURSIÓN OPCIONAL: ICE TREKKING EN EL GLACIAR CALLUQUEO)

A primera hora realizaremos una activa clase de Yoga para activar los chakras. Luego por la mañana paseo de introducción al kayak a través de las tranquilas aguas de nuestra bahía con la opción de ir en bote zodiac a motor. Detención en una hermosa playa de piedrecitas blancas (dificultad moderada). Almuerzo. Por la tarde, entretenido paseo en bicicleta por uno de los tramos más hermosos de la Carretera Austral hasta el gran Puente Colgante que separa el Lago General Carrera del Lago Bertrand. (dificultad moderada, 12 km). Descanso en una hermosa playa con formidable vista a los glaciares y montañas aledañas. También se puede ir en el vehículo de apoyo y participar solamente del tramo caminando. Incluye todas las comidas.

Excursión Opcional Ice Trekking Glaciar Calluqueo: traslado temprano hasta el Lago Calluqueo pasando por Cochrane, cruce navegando hasta el Glaciar Calluqueo, donde

realizaremos una emocionante exploración del Glaciar utilizando crampones y piolet para caminar sobre el hielo. Regreso a Pared Sur Camp. Cena. Incluye todas las comidas (dificultad intermedia, 6 horas, almuerzo tipo picnic.).

DÍA 3: NAVEGACIÓN A LAS CAPILLAS DE MÁRMOL (OPCIONAL KAYAK). BICICLETA Y TREKKING A LA CASCADA DEL MAQUI PASANDO POR PUERTO GUADAL. SONOTERAPIA CON CUENCOS TIBETANOS. Por la mañana traslado hasta Bahía Mansa donde visitaremos navegando las Capillas de Mármol (opcional en kayak dificultad moderada). Regreso a almorzar a Pared Sur Camp. Por la tarde tendremos otro entretenido paseo en bicicleta o Trekking a la espectacular Cascada del Maqui, pasando por el pintoresco pueblo de Puerto Guadal. (dificultad moderada, 15 km bici, 1 hora trekking). Regreso a Pared Sur Camp. Cena. Incluye todas las comidas. Finalizamos con una sesión de terapia de sonido para ir a dormir plácidamente.

DÍA 4: YOGA VINYASA FLOW AL AMANECER. TREKKING AL MIRADOR DEL LAGO BERTRAND Y LOS MAGNÍFICOS GLACIARES DEL CORDÓN CONTRERAS. BAÑO EN LAS TINAJAS CALIENTES (HOT TUBS). Comenzamos la mañana con una secuencia de Vinyasa Flow para luego iniciar un espectacular trekking en las proximidades de Pared Sur Camp, donde en un ascenso de aprox. 2,5 hrs. (considerando descansos y miradores) recorreremos un hermoso sendero con espectaculares vistas al Lago General Carrera y bosques primarios de Lenga, para llegar finalmente a un formidable mirador sobre el Lago Bertrand y frente a los magníficos glaciares del Cordón Contreras. Almuerzo en Pared Sur Camp. Tarde libre para disfrutar de un reponedor baño de aguas calientes en nuestros hot-tubs. Cena. Incluye todas las comidas.

DÍA 5: 108 SALUDOS AL SOL. MTBIKE O TREKKING AL MIRADOR DEL ÁGUILA SOBRE EL LAGO NEGRO. ALMUERZO CON COLONOS. VISITA A LA CASCADA EN LA CONFLUENCIA DE LOS RÍOS BAKER Y NEFF (OPCIONAL RAFTING). Iniciamos el día con un energizante desafío de realizar 108 saludos al sol, el número sagrado. Posteriormente realizamos Bicicleta o trekking al Mirador del Águila sobre el Lago Negro en el campo de Don Saturnino y Doña Filomena, auténticos colonos de la Patagonia con quienes compartiremos un rico almuerzo con productos de su huerto. (Mountainbike de dificultad moderada con opción más avanzada por senderos. Trekking fácil) En la tarde visitaremos la cascada en la confluencia del Río Baker y Neff, donde realizaremos un hermoso trekking de 45 minutos. Opcional Rafting en Río Baker (clase 2, nivel moderado). Incluye todas las comidas.

DÍA 6: TREKKING ÉPICO HASTA LA LAGUNA CERRO CASTILLO (OPCIONAL: TRAMO DE CABALGATA). TRASLADO A COYHAIQUE. Traslado a Cerro Castillo donde, realizaremos el extraordinario trekking hasta la laguna Cerro Castillo, o el hermoso trekking en el sector Lago Monreal y Lago La Paloma. Opcional cabalgata en un tramo de la ruta. Traslado a Coyhaique donde dejaremos a los pasajeros en los

hoteles seleccionados. Fin de nuestros servicios. Incluye desayuno y almuerzo tipo pic-nic.

PRECIOS SEGÚN TIPO DE ALOJAMIENTO:

1. DOMOS PANORÁMICOS: Novedoso concepto habitacional con buen equipamiento, calefactor a leña, terraza y gran ventana panorámica. Brinda una experiencia en contacto con la naturaleza, con estilo, confortabilidad y cierto glamour. (Glamping). Incluye uso baños estilo Pared Sur de excelente nivel en áreas separadas para Damas y Varones con 6 wc, 6 vanitorios y 6 duchas con vista al lago y vestidor.

- Single \$799.000 por persona
- Doble \$699.000 por persona
- Triple \$599.000 por persona

2. HABITACIONES ESTÁNDAR: Acogedoras habitaciones de maderas nativas con calefactor a leña. Incluye uso baños estilo Pared Sur de excelente nivel en áreas separadas para Damas y Varones con 6 wc, 6 vanitorios y 6 duchas con vistas al lago y vestidor.

- Single \$750.000 por persona
- Doble \$650.000 por persona

3. HABITACIONES SUPERIORES - LODGE CONCEPT: Hermosas y acogedoras habitaciones de maderas nativas con amplios baños con vanitorio, wc y ducha separadas. Calefactor a leña y hermosa terraza con formidable vista al lago.

- Doble \$799.000 por persona
- Triple \$699.000 por persona
- Cuádruple \$599.000 por persona

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Creación y producción integral del Programa exclusivo de Pared Sur Camp.
- 6 días conforme al plan de actividades descrito y 5 noches de alojamiento en Pared Sur Camp, en base a la acomodación seleccionada, excelentes baños y duchas, amplio comedor con terraza sobre el lago, hot tubs, senderos propios y otras facilidades. Bicicletas, Kayaks y equipamiento de primer nivel.
- Gastronomía de excelencia con estilo propio en base a desayunos buffet, ricos almuerzos o picnics, cenas, variedad de ensaladas, opciones vegetarianas y postres.
- Frutas, te, café y aguas aromatizadas a toda hora
- Navegación a la Catedral de Mármol. (Opcional en Kayak)
- Uso de Hot tubs durante una tarde .
- Todos los traslados según el programa y apoyo logístico de vehículos Pared Sur
- Radio comunicación, botiquín y diseño de un plan de seguridad integral.

- Servicios de guías, chef y asistentes liderados por Pablo Sepúlveda.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

Pasajes aéreos, servicios no estipulados claramente en el programa de viaje y servicios opcionales, traslados que no se ajusten al itinerario de viaje, comidas y hotel en Coyhaique, seguros de viaje, servicios de lavandería, extras de cualquier tipo, traslados Aeropuerto - Coyhaique (hay un excelente servicio de transfer al aeropuerto por una tarifa de US \$10 aprox. Se pide en el mismo aeropuerto al llegar o en la recepción del hotel al regresar) y servicios de lavandería.

INFORMACIÓN DE VUELOS: Líneas Aéreas: Latam, Sky y Jetsmart

VUELO IDA: Se sugiere llegar el día previo a la partida del viaje y alojar en Coyhaique. De no ser posible, se debe tomar el primer vuelo del día 1, que llega al aeropuerto de Balmaceda (Coyhaique) a las 09:30 am. aprox. Los pasajeros hospedados en Coyhaique deben avisar el lugar de alojamiento seleccionado para pasarlos a buscar a partir de las 8:00 am.

VUELO REGRESO: Se sugiere programar el vuelo de regreso a partir del día siguiente del término del programa para aprovechar mejor el día 6.

Condiciones de la reserva:

- La reserva requiere de un depósito de \$200.000 por personal.
- El depósito no será reembolsado si la reserva es cancelada.
- El resto del pago deberá ser completado 10 días antes de tu llegada.

NOTA: Programa sujeto a eventuales ajustes dependiendo de las condiciones climáticas, características del grupo u otras causas de fuerza mayor.